



BELIEVE IN YOURSELF!

MODUL 2 GEDANKENPFAD

BEISPIELFRAGEN-AFFORMATIONEN

Hier findest du einige Beispiele für Afformationen zu verschiedenen Lebensbereichen aufgelistet. Diese Beispiele dienen als Inspiration für deine individuellen Fragen. Formuliere sie gerne um, bis sie für dich und deine Zielvorstellung passend sind.

SELBSTLIEBE, SELBSTBEWUSSTSEIN, MOTIVATION, DANKBARKEIT UND VERGEBUNG

Warum erlaube ich meinem Herzen, mir den nächsten Schritt aufzeigen?

Warum genieße ich es so sehr, jeden Tag Liebe zu geben und zu empfangen?

Warum darf Liebe mich erfüllen und von mir ausstrahlen?

Warum bin ich wertvoll?

Warum fühle ich mich jeden Tag mehr inspiriert und so voller Energie?

Warum entscheide ich mich dafür, dass ich in Fülle leben kann?

Warum schaffe ich das jetzt?

Warum gelingt mir das jetzt?

Warum gehe ich selbstbewusst durchs Leben?

Warum bin ich genug?

Warum bin ich gut genug?

MODUL 2 GEDANKENPFAD



BELIEVE IN YOURSELF!

Warum bin ich der Ausdruck vollkommener Freiheit?

Warum erhalte ich jeden Tag neue Möglichkeiten?

Warum bin ich erfolgreich, was immer ich auch tue?

Warum werde ich täglich in jeder Hinsicht besser und besser?

Warum weiß ich, was für mich am besten ist?

Warum zeigt mir mein Herz immer den nächsten Schritt?

Warum bin ich des Weges, den ich eingeschlagen habe, würdig?

Warum steht mir Raum zum Atmen und Wachsen zur Verfügung?

Warum bin ich von Natur aus in Ordnung, so wie ich bin?

Warum ist das Leben so gut zu mir?

Warum ist dieser Tag so fabelhaft?

Warum verdiene ich es, ein Leben in Liebe und Dankbarkeit zu führen?

Warum kann mich nichts so leicht aus der Ruhe bringen?

Warum achte ich auf mein Denken und wähle bewusst gesunde Gedanken?

Warum erlaube ich mir dankbar für all das Gute in meinem Leben sein?

Warum finde ich jetzt gleich eine Lösung für mein Problem?

Warum werde ich ab jetzt erfolgreich sein?

Warum bin ich ab jetzt selbstsicher?

Warum bin ich glücklich?

Warum bin ich bereit zu vergeben?

Warum befreit es mich von der Last der Vergangenheit, wenn ich mir selbst und anderen vergebe?

Warum vergebe ich mir und schenke mir damit die Freiheit?



BELIEVE IN YOURSELF!

Warum bin ich bereit, mich zu ändern?

Warum liebe und akzeptiere ich mich voll und ganz, so wie ich bin?

Warum liebe ich mich und warum bin ich es wert geliebt zu werden?

Warum liebe ich mich und warum begegne ich allen Menschen liebevoll?

Warum bin ich lebenswert?

Warum liebe ich mich und warum schaffe mir damit ein schönes Zuhause?

PARTNERSCHAFT UND BEZIEHUNG

Warum bin ich bereit harmonische Beziehungen zu führen?

Warum lebe ich mit der Liebe meines Lebens glücklich zusammen?

Warum erlaube ich mir, in liebevollen und ehrlichen Beziehungen zu leben?

Warum freue ich mich so sehr, dass ich meinen Mitmenschen vertraue und warum vertrauen Sie mir?

Warum entscheide ich mich dafür, meine Familie als einen wunderbaren Ort der Kraft zu betrachten?

Warum sind alle meine Beziehungen harmonisch?

Warum ist meine Familie ein wundervoller Ort der Kraft?

Warum fühle ich mich in meiner Familie sicher und geborgen?

Warum wende ich mich voller Liebe meinem Partner zu?

Warum sind meine sexuellen Energien ausgeglichen?

Warum respektiere und liebe ich meine Familie so wie sie ist?

Warum sage ich danke für den liebevollen Partner/in an meiner Seite?

Warum lieben und respektieren mich andere Menschen so, wie ich bin?



BELIEVE IN YOURSELF!

Warum lebe ich in liebevollen und ehrlichen Beziehungen?

Warum vertraue ich meinen Mitmenschen und diese vertrauen mir?

Warum weiß ich, ich kann von und mit anderen Menschen sehr viel lernen?

Warum fällt es mir leicht, mich für die Belange anderer Menschen zu öffnen?

Warum genieße ich es, anderen Menschen körperlich und seelisch ganz nahe zu sein?

Warum weiß ich, dass ich die richtigen Leute auf meinem Lebensweg automatisch anziehe?

Warum fällt es mir leicht, andere Menschen zu lieben und zu akzeptieren?

FITNESS, GESUNDHEIT UND AUSSEHEN

Warum werde ich ab jetzt gesund sein?

Warum darf ich meinen Körper lieben?

Warum freue ich mich so sehr darauf körperlich und geistig gesund zu sein?

Warum bin ich heil und gesund?

Warum bin ich gesund und schlank?

Warum achte ich liebevoll auf die Botschaften meines Körpers?

Warum Sorge ich mich liebevoll um meinen Körper?

Warum liebe ich meinen Körper?

Warum wird jede Zelle meines Körpers geliebt?

Warum achte ich auf mein Denken und wähle bewusst gesunde Gedanken?

Warum empfinde ich meinen Körper als harmonisches Ganzes?



B|E|L|I|E|V|E| |I|N| |Y|O|U|R|S|E|L|F|!

Warum verbinde ich im Atmen Körper Geist und Seele?

Warum fühle ich mich in jedem Augenblick mit meinem Körper verbunden?

Warum achte ich auf die Botschaften meines Körpers?

Warum strömt grenzenlose Energie durch meinen Körper?

Warum atme ich tief, ruhig und entspannt?

Warum bewege ich mich jederzeit bewusst?

Warum gibt mir jeder Atemzug neue Energie?

Warum erlaube ich meinem Körper dem Rhythmus von Ebbe und Flut zu folgen?

Warum bin ich kraftvoll und lebendig?

Warum bin ich körperlich und geistig flexibel?

Warum bin ich im Fluss mit dem Rhythmus meines Körpers?

Warum bin und bleibe ich jung und dynamisch?

Warum spüre und genieße ich meine Vitalität?

Warum darf ich meinen Körper schön finden?

Warum fühle ich mich attraktiv und sexy?

Warum weiß ich, dass ich hübsch bin?

Warum gefällt mir mein Aussehen so gut?

Warum liebe ich es, Obst und Gemüse zu essen?

Warum trinke ich jeden Tag genug Wasser?

Warum treibe ich jeden Tag Sport und fühle mich gut dabei?

Warum verdiene ich es, mich schön zu finden?



BELIEVE IN YOURSELF!

Warum verdiene ich es, gut für meinen Körper, meinen Geist und meine Seele zu sorgen?

Warum fühle ich mich von innen heraus wohl?

Warum bin ich stolz auf die Person, die ich bin?

Warum liebe ich nahrhaftes Essen?

Warum habe ich mich unter Kontrolle?

Warum esse ich gut und gewissenhaft?

Warum bin ich voller neuer Kraft?

Warum lebe ich gesund und ausgewogen?

Warum achte ich auf meine Ernährung?

Warum halte ich mein Gewicht mit Leichtigkeit?

Warum pendelt sich mein Gewicht mit der Zeit genau da ein, wo es gut und richtig für mich ist?

Warum genieße ich immer mehr, mich zu bewegen?

Warum esse ich nur, wenn ich Hunger habe?

Warum erlaube ich mir, mich gesund zu ernähren?

Warum gestatte ich mir, mein Wunschgewicht zu haben?

Warum wiege ich x?

ERFOLG, GELD UND WOHLSTAND

Warum bekomme ich von Tag zu Tag mehr Anerkennung für meine Arbeit?

Warum darf mein Leben so erfüllt und reich sein?

Warum bin ich bereit auf allen Ebenen erfolgreich zu sein?



BELIEVE IN YOURSELF!

Warum vertraue ich mehr und mehr auf meine Fähigkeiten?

Warum durchströmen mich meine einzigartigen und kreativen Fähigkeiten und Talente?

Warum besteht ein großes Verlangen nach meinen Fähigkeiten und Talenten?

Warum kann ich mir aussuchen, was ich will?

Warum ist meine Arbeit ein Genuss und erfüllt mich?

Warum verdiene ich viel Geld, während ich das mache, was mir gefällt?

Warum darf alles, was ich tue, ein Erfolg werden?

Warum darf ich gut darin sein, Erfolg zu erzeugen?

Warum wird alles, was ich tue ein Erfolg?

Warum bin ich bereit dafür gut bezahlt zu werden?

Warum ist mein Leben erfüllt und reich?

Warum verdiene ich nur das Beste und öffne mich jetzt dafür?

Warum bin ich glücklich wohlhabend?

Warum bin ich gut darin, Wohlstand zu erzeugen?

Warum gehe ich sorgfältig mit Geld um?

Warum kenne ich den Wert des Geldes?

Warum bin ich erfolgreich?

Warum ist Geld mein Freund?

Warum genieße ich es, Geld zu verdienen?

Warum darf ich es genießen, Geld zu verdienen?

Warum werde ich gut bezahlt?



BELIEVE IN YOURSELF!

Warum bin ich reich?

Warum darf ich reich sein und mir alles kaufen können, was ich brauche und mir wünsche?

Warum fließen mir Wohlstand und Überfluss in allen Bereichen jetzt zu?

Warum ziehe ich die besten Kunden an?

EXPLIZITE TRÄUME UND WÜNSCHE

Warum bin ich Millionär/in?

Warum bin ich mutig, um alleine zu verreisen?

Warum fühle ich mich auf dem Mount Everest so frei?

Warum fühle ich mich auf der Safari so naturverbunden und glücklich?

Warum habe ich soviel Spaß bei der Rallye?

Warum genieße ich die Aussicht aus dem Fenster der Transsibirischen Eisenbahn?

Warum fühle ich mich in meiner Traumvilla so geborgen?

Warum habe ich soviel Spaß beim Fahren meines Traumautos?

Warum fühle ich mich so glücklich auf dieser Reise nach x?

Warum gelingt mir die Weltumsegelung?

Warum gewinne ich den Wettbewerb x?

Warum lebe ich dort, wo ich es will?

Warum genieße ich den Blick über den Ozean hier auf diesem Traumschiff?

USW.